

# De bon matin, à bicyclette

**SIERRE | Le Rotary Club de Sierre a accompagné des résidents du foyer Valais de Cœur, pour nettoyer les berges du Rhône entre Sierre et Granges. Un grand bol d'air frais pour tous les participants à cette action.**

BERTRAND CRITTIN

La piste cyclable, le long des berges du Rhône entre Sierre et Granges, était fréquentée cette matinée-là. Le Rotary Club de Sierre et les résidents du foyer Valais de Cœur de Sierre s'étaient donnés rendez-vous pour nettoyer les berges du fleuve valaisan. Une action commune qui a déplacé près de cent personnes: les résidents – une vingtaine – et leurs familles, les Rotariens et leurs familles, et les professionnels de Valais de Cœur. Tous ont pris du plaisir à mener cette action, à pied ou à vélo. «Pour une fois, les pensionnaires du foyer voulaient se mettre au service de la population, inverser les rôles», explique Pascal Bonvin, membre du Rotary et coordinateur de la journée. «Généralement, ce sont les gens qui viennent en aide aux personnes handicapées. Les résidents eux-mêmes ont choisi cette activité.»

Sacs poubelle à la main, la troupe a parcouru au trot les dix kilomètres séparant Sierre de Granges. Chevauchant des engins mécaniques particuliers, soit des vélos prêtés par l'association haut-valaisanne Tandem 91. Celle-ci met à la disposition des foyers et des institutions des vélos pour permettre aux handicapés ou personnes âgées de participer à des excursions. «Nous disposons de trois vélos au départ, en 1991. Nous en avons 70 aujourd'hui. Ce système est unique en Europe», clame fièrement le président de l'association, Amandus



Grâce à des vélos spéciaux baptisés «Tandem 91», les résidents du foyer Valais de Cœur et les membres du Rotary de Sierre ont pu se balader sur les berges du Rhône entre Sierre et Granges et les nettoyer. Le tout, dans une ambiance conviviale. DEPPEZ

Meichtry. Le travail a pris fin aux environs de midi. La voirie de Sierre a récolté les débris.

C'est fou la quantité de déchets que les individus abandonnent dans la nature: une pleine remorque de vingt sacs poubelle! L'ensemble des participants s'est retrouvé au couvert de la bourgeoisie de Sierre, à Granges, pour partager l'apéritif et un repas. «Que du

plaisir», s'exclame Pascal Bonvin. «La journée fut conviviale, les résidents du foyer ont pu sortir de leur quotidien. Nous tirerons un bilan de cette première action, avant de repartir pour une deuxième édition.» Et d'envisager, pourquoi pas, d'impliquer le Rotary et le foyer Valais de Cœur de Sion pour nettoyer les berges du Rhône, de la capitale à Granges.

## Valais de Cœur a 40 ans

**B.C. |** La Fondation Valais de Cœur célèbre son 40e anniversaire en cette année 2010. Une fête est organisée au foyer de Sion ce samedi 28 août. En attendant, au printemps prochain, l'inauguration, toujours à Sion, d'un centre d'accueil pour personnes cérébro-lésées victimes d'un traumatisme crânio-cérébral (TCC) ou d'un accident vasculaire cérébral (AVC).

En 1970, des personnes avec handicaps physiques se réunissent, échangent sur leurs besoins respectifs et créent l'Association Valais de Cœur à Sion. «C'était une première dans le monde du handicap. Traditionnellement, c'était plutôt des associations de parents de personnes avec handicaps qui mettaient en place ces structures», souligne le directeur Pascal Zufferey. Pour subvenir aux besoins croissants de personnes avec handicaps physiques,

un foyer Valais de Cœur voit le jour à Sion en 1980, dans un quartier citadin. Une 2e structure s'installe à Sierre en 1988. A la fin des années 1990, Valais de Cœur crée des ateliers/boutiques situés à l'extérieur des foyers sierrois et séduois. «Dissocier lieux de travail et lieux de vie offre aux résidents le sentiment de se rendre à leur travail comme tout un chacun.»

A ce jour, 33 personnes avec handicaps physiques peuvent être accueillies dans les deux foyers. Une septantaine de collaborateurs, pour un peu plus de quarante postes plein temps, accompagnent ces personnes. Dès 2011, avec trois sites, Valais de Cœur offrira une soixantaine de places d'accueil et plus de 80 postes de travail plein temps, pour un budget d'exploitation annuel de près de 10 millions de francs.



Heureux, voilà résumé le sentiment des participants à cette action. DEPPEZ